

## فهرست مطالب:

پیشگفتار	۷
مناجات	۱۰
بخش اول؛ سوم دبیرستان	۱۳
جلسات ۱، ۲، ۳ هنر، انسان بودن نیست، هنر انسان ماندن است	۱۴
جلسه ۴، انتخاب با شماست	۱۸
سخن به یاد ماندنی و دلنشین از هادی نور در روز پنجشنبه	۲۰
یک جمله‌ی بسیار عالی و متحول کننده	۲۵
هرگز فراموش نکن	۲۷
زیباترین جملات که بهم آرامش قلبی می‌دهند	۲۸
احادیثی از معصومین <small>(علیهم‌السلام)</small>	۳۱
جلسه ۵، کوه یادگیری	۳۴
جلسه ۶، فیش برداری	۳۷
جلسه ۷، علم نور است و جایگاه آن دل است	۴۰
جلسه ۸، از خداوند طلب فهم کن	۴۴
جلسه ۹، جای سبب سرخ و زیبا نزد زباله‌ها نیست	۴۷
جلسه ۱۰، دل هرگز به آدم دروغ نمی‌گوید	۵۱
جلسه ۱۱، کودکی خویش را در قاب وجودمان حفظ کنیم	۵۴
روز چهارشنبه - در کلاس	۵۷
جلسه ۱۲، اسباب پرواز	۵۹

جلسه ۱۳، همه چیز را بدان اما خوب بدان ...!	۶۳
جلسه ۱۴، عفاف و حجاب	۶۸
جلسه ۱۵، تفسیر ماه‌ها	۷۵
علل افزایش و کاهش هوش	۷۸
چند جمله‌ای از بزرگان	۸۱
جملاتی دلنشین و آموزنده از نظر روانشناسی	۸۵
بخش دوم؛ پیش‌دانشگاهی	۸۹
داستان کوتاه واقعی	۹۰
ماجرای طرح والیت	۹۲
جلسه ۱، خانواده - یک توپ شیشه‌ای	۹۵
جلسه ۲، یاخجیا یاخجیلیخ هر آدمین ایشیدیر، ...	۱۰۰
جلسه ۳، زندگی خون سرخ می‌خواهد	۱۰۷
جلسه ۴، سته‌ی ضروریه	۱۱۵
جلسه ۵، آرامش	۱۲۴
هر آنچه در بسیج آموختم	۱۲۹